

Shalom，平安！

這一個星期以來，生活是真正恢復正常了，可以做家事和庭院的工作。不過自己知道要有「節制」，這又是一個這次生病的果子，是聖靈的工作所結的果子(加 5:23)。

雖然病好了，仍想繼續與大家分享病中的學習，我的目的是要把榮耀歸給神。這是我在病中經常向神獻上的禱告，以詩 115:1 作為我向神的祈求：「耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們，要因祢的慈愛和誠實歸在祢的名下。」事實上，我也經常默想約翰福音第 11 章，當馬大和馬利亞打發人去見耶穌說：「主啊，祢所愛的人病了。」耶穌聽見就說：「這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀。」(約 11:3-4) 耶穌的回答顯明神有一個良善，美好的旨意，要榮耀父與子。因此我向神禱告說：「主啊，我的生病追根究底不是關乎我的得醫治，而是關乎祢的得榮耀。求祢賜我堅忍的力量，等候祢的時間，祢的方式來行事，來榮耀祢自己。」我又禱告說：「哦主啊，若我真心要祢在我身上榮耀祢自己，我就應當讓祢全權作主，正如祢醫治拉撒路的病，是等到拉撒路死了，並且埋葬了，祢才行神蹟叫他從死裏活過來，彰顯祢是復活，祢是生命。叫許多人看見祢所作的事，就相信祢。」

我想先就我身體的得醫治來分享神的作為。由於我從一月底開始發生嘔吐和暈眩，二月期間開始有耳鳴，三月初很偶然的發現自己左耳聽力下降，四月中再次嘔吐和暈眩，五月初接連二天暈眩和嘔吐，使得我自己和一些弟兄姊妹，甚至我在電話中跟家庭醫生談話，大家都認為可能是耳朵的疾病。於是去看耳鼻喉科醫生，又做了驗血和腦部 MRI，查不出真正的原因。就這樣醫生沒有給予任何治療，但神知道我為什麼生病，也只有祂完全知道我身體的狀況，所以祂為我開了處方：

1. 祂藉著我們大女兒 Ruth，為我預備了一種特殊的 Probiotic (活菌)，是一家維他命公司研發出來的，使活菌能夠不被胃酸的強酸殺死（一般市面上賣的 Probiotic 其實一下到胃中就幾乎全被胃酸殺死。）並且 Ruth 告訴我，這是一年前才有的新產品，Ruth 買了一些來給 Regan (我們女婿) 試用，Regan 吃了以後稱之為「魔術藥丸」(Magic pill)。我一再劇烈的嘔吐，使我整個消化系統都出了問題，引起沒有食慾，吃東西會感到噁心，胃腸有許多氣體 (gas) 導致胃腸非常難受，這些又引起焦慮 (anxiety) 等，所以神早就知道，不但一年前有了這個 Probiotic 的新產品，Ruth 又買來試用，發現確實有效。神藉著這個 Probiotic 來醫治我的腸胃。若非這個 Probiotic，我真不知我如何能夠恢復食慾和腸胃正常的功能，(我曾兩次在吃了一段時間之後，以為好多了，就換吃市面上賣的 Probiotic，但當天身體就不行了，) 才能夠使身體得著必須的營養，甚至可以增加體重。
2. 由於我身體虛弱到一個地步甚麼事也不能做，只能坐在床上讀經禱告，使我定意每天只做一件事：讀經禱告。這不但使我每天享受屬靈的盛宴，同時神也藉此叫我完全安靜的休息。這樣，經過一個月的靜養和飲食腸胃的恢復，身體就日復一日的康復。

3. 還有一樣，嘔吐或腹瀉時，要小心電解質不夠。前幾次嘔吐之後，我雖有補充電解質水，但只是喝一，二天。但最後這一次，因為 Ruth 在同一家維他命公司買了一罐可以沖成電解質水的粉末給我，我就一直沖來喝，對我的身體復原大有幫助。

神是真正醫治我的偉大醫生，同時祂也使我明白造成我這次的生病真正的原因是我不知自己歲月不饒人，從第一次嘔吐就不太在意，以為睡一覺就好了，沒有使身體充分休息恢復，以至於越演越糟糕。所以今後我自己要有「節制」的做各樣的事，這也使我可以將更多時間用在讀經，禱告，默想，親近神。神實在滿有憐憫與智慧，讚美祂！

1. 家庭崇拜的格式(給有比較小的孩子的家庭)

- 唱詩：兒童主日學的詩歌，並唱 "Jesus Loves Me"
- 開始的禱告(可以請小朋友來禱告)
- 爸爸或媽媽講故事 (經文：路加福音 16:1-13)
(父母可以事先上真理堂網站察看本主日講道大綱或聆聽信息)
- 請小朋友分享：他們聽完故事學到甚麼？
- 爸爸或媽媽加強故事的重要真理
- 再唱一次 "Jesus Loves Me"
- 全家每一個人輪流禱告

2. 各自在家敬拜的內容

- 唱詩：口唱心和第 #65 與第 #170 (詩歌如附件)
- 開始的禱告
- 讀經：路加福音 16:1-13
- 請上真理堂的網站聆聽 2020 年 7 月 12 日(本主日)的主日證道。
- 請花一點時間默想，並作回應的禱告。

(青少年家庭在讀經之後，請仍根據所讀的經文，討論其中所啟示的重要真理，並分享個人的回應，然後輪流做回應的禱告)

- 唱詩：口唱心和第 #161 (詩歌如附件)
- 末了，請繼續為全世界疫情與師母的身，心，靈代禱。

牧師, 師母

P.S. 弟兄姊妹的奉獻可以寄到下列地址:

**Emeth Chapel
10 Sibley Dr.
Bedford, MA 01730**