

親愛的真理堂弟兄姊妹：

2020-06-06

Shalom，平安！

上主日跟大家的分享，感謝神使我的身體各方面逐漸緩慢恢復，卻不料星期一去抽血檢驗之後，星期二(6月2日)我再度有輕微暈眩，並且有三次嘔吐。

先跟大家分享驗血的結果，檢驗的項目都正常，除了一個 TSH 的指數比去年又上升了一點：這個 TSH 是關於甲狀腺素的分泌，指數超過標準表示甲狀腺素分泌不夠，耳鼻喉科醫生說這有可能引起我的暈眩。但我的指數高於標準已經二、三年，雖然這次數目又高了一點，我的家庭醫生認為這不是引起我的暈眩的原因。現在就等 6 月 17 日去照腦部 MRI，看看結果如何。請大家繼續代禱，為我獻上祈求與感謝。

6 月 2 日的又再次嘔吐，使我的身體更加虛弱。事實上 5 月 31 日那天，由於牧師頭髮實在太長了，需要幫他剪髮，也以為自己身體比較康復了，我就幫他剪髮。但我還是不敢太掉以輕心，恐怕站著剪太耗體力，所以叫牧師坐在矮椅子上，我坐在高椅子上來剪。沒想到即使是這樣，我用剪刀剪完一圈，就累了，必須休息一下，才繼續用電動剃刀來完成。這使我對於自己的身體是如此虛弱感到吃驚。然而經過 6 月 2 日的嘔吐之後，6 月 3 日那天我需要把家中的盆栽都轉一個方向，我小心緩慢的來做。沒想到就做這麼輕微的工作，我就感到氣喘。這使我看見，現在我甚麼事也不能做，除了坐在床上讀經和禱告。於是定意從那天開始，除了三餐吃飯，我不做任何事，從早到晚只做一件事：讀經和禱告。也不聽音樂，也不看 ipad 查 email，也不接電話，專一的讀經和禱告。我真的就如此行，到了 6 月 4 日中午，跟我妹妹通電話，講起我曾與大家分享的，疫情開始時，我求神使我不浪費時間，我希望可以花時間多多讀經禱告，但神的計劃是要我進苦難學校修課。說到這裏，忽然間一道光閃入照亮我心，一瞬間我領悟神竟照我所祈求的應允了我。我希望能好好花時間多讀經和禱告，祂尊榮我的心願(He honors my desire.)，照著我所求的應允我。經過一次又一次的暈眩和嘔吐，我的身體虛弱到甚麼事情也不能做，只能坐在床上讀經和禱告，於是我定意要從早到晚讀經禱告。哇！哇！神竟是這樣來成就我的禱告。如果我身體不是虛弱到這個地步，我不可能甚麼也不能做，因而定意每天從早到晚只是單單讀經禱告，也不可能那麼專一不分心的來親近神，讀經，默想和禱告。於是我流淚哭泣的感謝主如此愛我，為我捨命，使我的罪得赦，並愛我到底 (約 13:1)。從那一天直到今天，我天天享受屬靈的盛宴！

「你們要稱謝耶和華，因祂本是良善的，祂的慈愛永遠長存。」(詩 118:1; 136:1)

1. 家庭崇拜的格式(給有比較小的孩子的家庭)
  - 唱詩：兒童主日學的詩歌，並唱 "Jesus Loves Me"
  - 開始的禱告(可以請小朋友來禱告)
  - 爸爸或媽媽講故事 (經文：路加福音 13:1-9)  
(父母可以事先上真理堂網站察看本主日講道大綱或聆聽信息)
  - 請小朋友分享：他們聽完故事學到甚麼？
  - 爸爸或媽媽加強故事的重要真理
  - 再唱一次 "Jesus Loves Me"
  - 全家每一個人輪流禱告
2. 各自在家敬拜的內容
  - 唱詩：口唱心和第 #184 與第 #39 (詩歌如附件)
  - 開始的禱告
  - 讀經：路加福音 13:1-9
  - 請上真理堂的網站聆聽 2020 年 6 月 7 日(本主日)的主日證道.
  - 請花一點時間默想，並作回應的禱告。  
(青少年家庭在讀經之後，請仍根據所讀的經文，討論其中所啟示的重要真理，並分享個人的回應，然後輪流做回應的禱告)
  - 唱詩：口唱心和第 #40 (詩歌如附件)
  - 末了，請繼續為全世界疫情與師母的身, 心, 靈代禱.

牧師, 師母