

萬軍之耶和華是我們的避難所

詩篇 46 篇

莊祖鯤 牧師

前言

這首詩被列為「錫安詩歌」之一，馬丁路德在宗教改革時期的名曲《堅固保障》(A Mighty Fortress Is Our God)的首句，即來自詩篇 46 篇。這首詩歌很明顯分為三段，都以“細拉”為結。但是第 7 節既與第 1 節呼應，又在 11 節重複出現，因此，第 7 節是本詩的中心信息。

I. 在大自然災難中神是我們的避難所(46:1-3)

1. 神是我們的避難所(46:1)

- 「避難所」這個字是詩篇常見的字，特別在第一和二卷。這避難所在消極方面是患難時的保障，積極方面也是我們的力量與幫助。

2. 地與水雖翻騰，我們卻不害怕(46:2-3)

- 如果連土地、山脈與海這些相對穩固不動的都會搖動、翻騰，可見其動盪之大。但是信徒仍然可以不害怕。

II. 當國際局勢險惡時神是我們的避難所(46:4-7)

1. 列國也會動搖，我們卻不動搖(46:4-6)

- 不但是自然界會搖動，連國際局勢也會動盪不安。然而因為神的同在，「神的城」必不搖動。「神的城」在舊約中只出現過 7 次，其中 6 次在詩篇，尤其是詩篇 48 篇。
- 與 3 節翻騰的水相對的，4 節卻是神的城那道令人歡喜的分汊河水。這使我們想起先知以賽亞所提到的兩種河流：西羅亞緩流的河水，與翻騰的大水(賽 8:6-8)。

2. 神與我們同在，是我們的避難所(46:7)

- 「神與我們同在」就是「以馬內利」(賽 7:14)的應許。這才是我們不動搖、得平安的根基。

III. 當安息！因神是我們的避難所(46:8-11)

1. 來看神大能的作為(46:8)

- 第 8 節原文是「來！看…」，正如當年摩西帶領以色列人在紅海邊，前有大海，後有追兵時，他對百姓的宣告一樣。

2. 祂使爭戰止息，所以要安息(46:9-10)

- 只有神才能帶來真正的和平(賽 2:4)，人類的期望與理想卻往往因為人的罪性而被破壞。
- 「休息」並非無作為，而是安息在神的引導之下，順從神的引導，按照神的時間表而行事，因為要知道祂是神！因此，不自己毛毛躁躁地倉促行事的人，才能聽見神微小的聲音，並經歷到「無人為，卻能無所不為」的真正「無為」之道。

3. 神與我們同在，是我們的避難所(46:11)

IV. 屬靈真理的原則

1. 心靈的安寧不是來自於外在的環境—因為環境的變動總是不可預料的，而是來自於內心的平安(*shalom*)，但這種平安只能來自於神的同在。

2. 唯有當我們心中真正認識神是全地的主，對祂有出自內心的尊崇與敬畏，我們才會肯安息在祂的旨意之下。

討論問題：

1. 當外在的環境有劇烈的變動時，你還能保持心靈「不動如山」嗎？請分享你的人生經歷。
2. 你過去的信仰經歷中，曾否體會到神是我們的避難所、我們的力量和我們隨時的幫助？請分享。
3. 要學習安息在神的裡面是不容易的，你可以與我們分享你到目前為止所學到的經驗嗎？