

基督徒的自我形象

西 3:5-11; 羅 8:5-9; 林後 5:17-20

馬 遷 傳道

前言

英文的 self-image, self-love, self-esteem, self-concept, self-worth 等詞，我們在此統稱為自我形象。就是一個人自己如何看自己。是覺得自己什麼都行，處處高人一等呢？還是認為自己總是抬不起頭來，處處矮人一截呢？“自我形象”在西方教育中是一重要課題；在心理學中更是一熱門話題。然而，身為基督徒的我們，該如何看待自己呢？是否每個教會的教導都是正確而且合乎聖經的呢？

I. 大牧師如是說

1. 建立“健康”的自我形象

- a. 你要知道你自己是一個非常棒的人，千萬不要有蚱蜢心態。
(*詩 8:5), (#耶 17:9), (*民 13:33), (#民 14:6-9)
- b. 神不會在意你犯的錯，你在神眼中永遠是最有價值的。
(#創 19:24-25)
- c. 你相信什麼，你就得到什麼。(#羅 4:17)
- d. 建立一個豐盛繁榮的心態。

2. 發掘思想及話語的能力

- a. 我們能控制自己的命運，思想決定命運。
(#路 12:16-20)
- b. 要有自信心。(*申 30:19), (#書 5:13-14)
- c. 話語的能力 — 講出來的話是大有能力的。
(*珥 3:10b), (#傳 3:2), (#伯 1:21), (#創 1:3)
- d. 不說負面的話是不夠的，必須要說正面的話。
(*羅 10:10), (#太 5:3-11)

II. 聖經如是說

1. 新人與舊人(西 3:5-11)

- a. 半新半舊的人？
- b. 什麼是舊人？什麼是新人？

2. 生活在神的靈裏面(羅 8:5-9)

3. 新的創造(林後 5:17-20)

III. 新人與罪之爭戰

IV. 結論

1. 正確的正面自我形象
2. 錯誤的正面自我形象
3. 正確的負面自我形象
4. 錯誤的負面自我形象

討論問題：

- (1) 你覺得自己可以分辨出假的福音嗎？可以分辨出“成功神學”(或“健康財富”神學)嗎？請舉例分享。
- (2) 你原來的自我形象如何？正面，負面在何處？你的屬靈恩賜是什麼？屬靈恩賜與自我形象有關連嗎？請分享。
- (3) 你有經歷過屬靈與肉體的爭戰嗎(加 5:17)？在此爭戰中，你會否經歷過漸漸失敗以至一敗塗地？或是漸漸勝利而更易得勝？請分享。

* 經文之誤用與強解 # 本篇講員引用之正確經文，以駁斥錯誤之訊息